

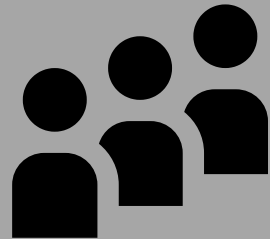
NOUDATATHAN KORONAN HYGIENIAOHJEITA AINA TILOISSAMME



1

PESE / DESINFIOI KÄDET

Mennen tullen ja mahdollisimman usein



2

PIDÄ TURVAVÄLI

Huomioi turvaväli mahdollisuuksien mukaan. Kunnioita toisen omaa tilaa. Älä hengaa turhaan tiloissamme



3

ÄLÄ TULE SAIRAANA

Jos olet sairas ja sinulla on pieniäkin oireita, ei treeneihin tule saapua



4

YSKI OIKEIN

Yski aina hihaan tai nenäliinaan. Pese aina kädet tämän jälkeen.



5

NOUDATA KARANTEENIA

Rajavalvonnan alueilta tullessasi jää kotiin (myös Ruotsista)



6

HUOMIOIDAAN TOISEMME

Pidetään huolta itsestämme ja toisistamme