

## KORONA- JA HYGIENIAOHJEISTUS LASTEN & AIKUISTEN KISOISSA !

Toivomme, että jokainen katsoja, huoltaja, kilpailija ja koreografi sitoutuu noudattamaan ohjeita, jotta saamme kaikki yhdessä järjestettyä turvalliset kisat kaikille 😊

- ▶ Käsiä tulee pestä tai desinfioida usein, vähintäänkin tultaessa sekä lähdettäessä tiloistamme
- ▶ Noudatetaan 1–2 metrin turvavälejä aina kun mahdollista, erityisesti lipunmyynnissä, ilmoittautumispaikalla ja katsomossa. Katsomossa seurueet saavat siirtää tuolit vierekkäin, kunhan turvaväli muihin pysyy. Tästä johtuen on varauduttava jonottamaan osin ulkona, sillä kaikki eivät välttämättä mahdu heti kerralla aulatiloihin
- ▶ Maskisuositus on voimassa koko viikonlopun. Suositus koskee yli 15-vuotiaita. Ei koske lavalle menijöitä. Muistathan, että maskisuositus koskee myös mm. busseja. Muista myös maskin oikea käyttö (ks ohjeet alla)
- ▶ Sairaana tai flunssaisena saapuminen on ehdottomasti kielletty
- ▶ Välttää kasvojen koskettelua
- ▶ Noudata karanteenia
- ▶ Kisaajia suosittelemme tulemaan paikalle niin valmiina kuin mahdollista, juuri ennen oman sarjan alkua, kuitenkin niin, että ehdit ilmoittautua
- ▶ Vältä kaikkea turhaa hengailua tiloissamme. Lasten kisojen aikana kisaajien pukkaritiloihin saa lapsen kanssa mennä 1 huoltaja mikäli tämä on välttämätöntä. Toki lapsen ei tarvitse yksin selviytyä, luotamme jokaisen harkintakykyyn (huom. maskisuositus huoltajilla myös täällä).
- ▶ Isommat lapset toivomme siirtyvän omatoimisesti pukkaritiloihin, mikäli sen käyttö on tarpeen.
- ▶ Huoltajien vastuulla on huolehtia, että myös lapset osaava hyvän hygienian omaan ikätasoon sopivalla tavalla
- ▶ Hienoa, jos olet asentanut koronavilkku-sovelluksen ja pidät sen päällä
- ▶ Kannusta katsomossa taputtaen

### MUISTILISTA MASKIN KÄYTÖSTÄ (lähde THL):

- Kokeile erilaisia maskeja, jotta löydät kasvoillesi sopivan mallin, jonka läpi pystyt hengittämään.
- Varaa käyttöösi niin monta maskia kuin päivän aikana tarvitset.
- Varaa mukaan käsihuuhepullo ja tarvittaessa ylimääräisiä maskeja vaihtoa varten.
- Aseta maski kasvoille hyvissä ajoin ennen liikennevälineeseen nousemista.
- Pese tai desinfioi kädet ennen kuin asetat uuden tai puhtaan maskin.
- Varmista, että maski asettuu tiivistä kasvoille ja peittää suun, nenän ja leuan.
- Älä koske maskiin tai siirrä sitä leuan alle tai otsalle käytön aikana.
- Jos kosket maskia käytön aikana, pese tai desinfioi kätesi ennen koskemista ja sen jälkeen.
- Älä aseta käytettyä maskia uudelleen kasvoille.
- Vaihda maski uuteen, jos se kostuu tai likaantuu.
- Poista maski puhdistetuilla käsillä tarttumalla sen nauhoista. Älä koske maskin ulkopintaan sitä poistaessa.
- Laita kertakäyttöinen maski suoraan jätteastiaan käytön jälkeen tai uudelleen käytettävä kangasmaski muovipussiin tai suoraan pesukoneeseen.
- Pese tai desinfioi kädet maskin poistamisen jälkeen.
- Pese kangasmaski 60 asteen pesuohjelmalla aina käytön jälkeen tai keitä sitä viisi minuuttia vedessä, johon on lisätty hieman pesuainetta. Huuhtelee maski ja kuivata se paikassa, jossa on raitis ilma.

Ohjeita päivitetään/muutetaan, mikäli AVI ja paikallinen terveysviranomaisnäin määräävät. Me noudatamme kaikessa AVI:n sekä Oulun terveysviranomaisen määräyksiä vastuullisena tapahtumanjärjestäjänä ja toimimme jatkuvasti yhteistyössä heidän kanssaan.

Kisoissa kisaajien ja katsojien tähden häärii päivittäin yli 30 hengen tiimi tekemässä kisoista onnistuneet ja turvalliset. Ilman tätä tiimiä kisojen järjestäminen olisi mahdotonta. Nyt jo iso kiitos kaikille toimihenkilöille ja vapaaehtoisille 🍷

Tässä samalla vetoamme ystävällisimmin tapahtumaan osallistuviin, että vaikka kisapaikalla monia varmasti harmittaa koronan tuomat erilaiset rajoitteet, ja siitä johtuvat tiukat säännöt, ei pahaa mieltä purettaisi meidän vapaaehtoisiin 🙏 Mehän noudatamme vallitsevia viranomaisten määräyksiä ja ohjeita 🍷

Kaunis kiitos jo etukäteen kaikille näiden ohjeiden noudattamisesta tapahtumassamme 🍷  
Myös positiivisen hengen ylläpitäminen ja tsemppaus on tärkeää nyt tässä ajassa meille kaikille